



2015

**Alkohol- och drogpolicy samt
handlingsplan i AIK IF**

Inledning

AIK anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. AIK är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland AIK når många ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka ungdomars framtida vanor. AIK vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/drogförebyggande arbete inom klubben.

Bakgrund

AIK är en av Sveriges ledande idrottsföreningar med internationellt gott rykte. Över 17 000 personer är medlemmar i klubben och av dessa är nära 3 000 aktiva.

Syfte

AIK är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning gentemot alkohol och droger. Föreningen skall engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och får klart för sig var AIK står i frågan.

Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer för vilka förhållningsregler som gäller för ledare, utövare och föräldrar inom ramen för AIK verksamhet.

AIK har under lång tid arbetat med AIK Stilen som en beskrivning av AIK:s grundläggande värderingar och denna alkohol- och drogpolicy är en viktig del i arbetet med AIK Stilen.

Övergripande mål

AIK ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i AIK:s föreningsliv. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Målet är att för AIK skapa en långsiktig policy och handlingsplan för att skapa nolltolerans kring alkohol och drogförbrukningen bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom AIK:s verksamhet. Med hjälp av tydliga regler och åtgärder för spelare, ledare och föräldrar ska vi skapa en anda som möter AIK:s grundläggande värderingar.

Definition av policy

I AIK gäller **nolltolerans** mot alkohol och droger inom klubbens område och aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, föräldrar och övriga vuxna.

AIK skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat. Det skall vara naturligt för varje ledare och spelare att påpeka när man ser överträdelser från vår policy.

Alkohol- och drogpolicy för AIK och närsamhälle

AIK ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, kyrka, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

Alkohol- och drogpolicy när det gäller barn och ungdomar

Alkohol och droger skall ej förekomma då AIK:s medlemmar representerar föreningen. Det är av största vikt att barn och ungdomar som tillhör AIK aktivt tar avstånd mot förekomsten av alkohol och droger under verksamheten. Alla spelare från sju års ålder och spelarens vårdnadshavare skriver under att man läst, förstått och accepterat AIK:s policy.

Åtgärder:

Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till:

1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare.
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Tränare pojk/flick samt någon av de centralt ansvariga AIK Stilsansvariga.

Alkohol och drogpolicy för ledare

I samband med aktiviteter inom AIK när ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både vid och utanför ishockeyrinken. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare.

I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra AIK-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol och har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid AIK-aktivitet. Ledare ska ej exponera rökning/snus framför spelarna.

I samband med AIK-aktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Alla ledare skriver under att man läst och förstått och accepterar AIK:s policy/handlingsplan.

Åtgärder:

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Sportchef i ishockeyföreningen, och någon av de centralt ansvariga AIK Stilsansvariga.

Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmanas de att i samband med idrottsevenemang, där AIK representeras, uppträder föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har uppdrag i föreningen gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med AIK-aktiviteter.

Som elitförening är inte bara de som leder verksamheten och deltar i verksamheten som blir uppmärksammade utan även de som verkar runt den, därför är det viktigt att även de uppför sig enligt AIK Stilen.

Åtgärder:

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra AIK-aktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte där AIK tydliggör föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter ej uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de AIK-aktiviteter dennes barn deltar i.

Ansvar: Sportchef i ishockeyföreningen, tränare pojk/flick och någon av de centralt ansvariga AIK Stilsansvariga