



SKELLEFTEÅ  
AIK HOCKEY

# Try-Out U15

**säsongen 2017/2018**

**f.2003 och senare**

Skellefteå AIK Hockey U15 är föreningens första elitlag, med målsättning att på sikt utveckla spelare till A-laget. U15-laget tas ut efter en uttagningsprocess som vi kallar Try-Out.

Try-Outen inleds med ett informationsmöte för spelare och föräldrar. I samband med detta möte anmäler sig de spelare som vill vara med i Try-Out. Datum för informationsmötet kommer att planeras in då vi vet hur vårsäsongens spelprogram (kommer i slutet av december) ser ut. Mötet kommer att hållas senare delen av mars månad.

Vanligtvis brukar träningsgruppen för Try-Out bestå av ca 34 spelare. Om antalet anmälda spelare överstiger det Skellefteå AIK anser vara hanterbart kommer 3 internmatcher att spelas och därefter tas träningsgruppen för Try-Out ut. Alla spelare f.03 (oavsett föreningstillhörighet) har alltså chansen att vara med på uttagningarna till träningsgruppen för Try-Out. Tidigare år har AIK:s spelare varit garanterade att få delta i Try-Outen men nu när AIK:s kullar är större är spelarna inte längre automatiskt garanterade plats utan kommer att bedömas på samma villkor som alla andra spelare vid eventuella internmatcher till uttagningen av träningsgruppen.

Den slutgiltiga truppen för Skellefteå AIK U15 kommer att bestå av 20-25 utespelare och 2-3 målvakter.

Spelare (oavsett föreningstillhörighet) födda 2004 eller senare som kan bli aktuella för Try-Out kommer att kontaktas av Skellefteå AIK tidigast 1 vecka, senast 2 dagar innan informationsmötet i mars.

Kostnaden för Try-Out till U15 är ca 3000kr.

Deltagaravgiften för U15 är ca 3000kr.

## Uttagningsprocess

### Preliminärt upplägg

#### Del 1. 23/4-30/6

Fysträning (ca 10 timmar/vecka) med obligatorisk närvaro. Träningsperioden innehåller även 2 fystester. Inga ledigheter beviljas.

Spelare som av olika anledningar ändå väljer att vara lediga under ordinarie träningsperiod kommer inte att uteslutas ur elitlaget av den anledningen. Däremot kommer vald ledighet under träningsperiod att tas med i bedömningen av vilka spelare som kommer med i U15.

#### Del 2. 1/7-31/7

Egen träning. Ingen gemensam träning med gruppen.

#### Del 3. 1/8-13/8

Fysträning med obligatorisk närvaro. Fystest 3. Inga ledigheter beviljas.

Spelare som av olika anledningar ändå väljer att vara lediga under ordinarie träningsperiod kommer inte att uteslutas ur elitlaget av den anledningen. Däremot kommer vald ledighet under träningsperiod att tas med i bedömningen av vilka spelare som kommer med i U15.

#### Del 4. 14/8-18/8

Isträning och internmatcher (2 pass/dag) med obligatorisk närvaro. Truppen till U15 tas ut fredag 18/8.

## Sommarhockeykolor

Spelare som eventuellt tänkt gå sommarhockeykolor gör det under den tidsperiod spelarna är lediga från den gemensamma träningen. Undantaget gäller AIKs hockeykola där spelarna har möjlighet att anmäla sig till vecka 30 eller 31. Spelare som deltar i Skellefteå AIK Hockeykola tränar inte fys med träningsgruppen för U15 under den veckan.

## Kontakt

Lasse Marklund, [lasse.marklund@skellefteaai.se](mailto:lasse.marklund@skellefteaai.se), 070-691 58 58.